

Bevezetés

Az „A férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról jöttek” című könyv szerzőjeként gyakran hallok sikeres szerelmi történeteket egyes emberektől vagy éppen szerelmespároktól. Gyakorlatilag szinte egyetlen nap sem múlik el anélkül, hogy valahol föl ne ismernének és ne köszönnék meg mosolyogva, hogy megírtam „azt a bizonyos könyvet”. Mindig is tudtam, hogy a tanfolyamaim valójában tapasztalatközlések és ily módon alkalmasak arra, hogy tömegével mentsenek meg házasságokat.

Az előadásaimon alkalmam nyílik arra is, hogy a hallgatóságot megfigyeljem és felfedezzem, ha izgatottan sugdolóznak, és egyszer csak olyanokká válnak, mintha egy belső villanykörte gyulladna ki bennük. Éppen egy történet elmondásába fogtam bele, amikor a hallgatóság egészen átalakult – szinte abban a pillanatban, ahogy elkezdtem. A közönségen ilyenkor végigrobog a megkönnyebbülés hulláma, amit néha még kacaj is kísér. Ezeknek a reakcióknak a következő a jelentésük:

– Ez az ember tisztában van azzal, mit érzek. Úgy látom, másoknak is voltak már hasonló érzéseik, miközben úgy viselkedek, mintha én volnék az egyetlen a világon, aki nem boldogul szerelmi problémáinak megoldásával.

- Ahogyan az előadó beszélt a szerelmespár gondjairól, nyilvánvalóvá lett, hogy a történet *általános* és távolról sem rendkívüli. Vagyis egy házasságban ez teljesen *normálisnak* fogható fel.

- Nos, úgy tűnik, nem vagyok egyedül. Másokat is izgat ennek a feladatnak a megoldása.
- Aha, most már látom, hogy ez miként történhetett meg. Így már van a dolognak értelme. A feladattal meg tudok majd birkózni. A helyzet nem reménytelen!

Ezek a „villanykörte”-effektusok nem holmi elhanyagolható dolgok. Ugyan hirtelen következnek be, de nem átmenetiek. Az emberek párkapcsolati problémái valószínűleg leginkább képesek őket elszigetelni más emberektől. Ez azért van így, mert nehezen definiálható eseményekről van szó, ráadásul nehéz róluk beszélni olyan együtt érző módon, ahogy azt a társunk elvárná. Ha valamiről úgy érezzük, hogy a dolog nincs rendben, de nem tudjuk a problémánkat megfogalmazni vagy nem értjük meg a helyzetet, természetes dolog, hogy kételyeink támadnak.

A hallgatóság jó néhány tagja annyi idő alatt, amennyi egy lámpa kigyulladásához kell, jól látható változáson megy át – vagyis öt személyében érintő üzenetet kapott:

- Ezen már mi magunk is átmentünk! Ebben nincs semmi rossz!
- Én magam is ilyen vagyok, vagyis nem vagyok egyedül.
- Eddig az volt a véleményem, hogy a szeretet önmagában mindenhez elegendő, most azonban már belátom, hogy még sok mindent meg kell tanulnom.

A tanfolyamaimon megjelenő egyedülállókat és párokat fel szoktam kérni, hogy álljanak fel és mondjanak el valamit a személyes élményeikből.

Amikor a résztvevők elkezdik részletezni, hogyan használták fel ez irányú ismereteiket párkapcsolataik javítására, egyszerre minden világos lett. Egy olyan történet elmondása, amely közvetlenül érint másokat is, örömtelien megkönnyebbült arcvonásokat varázsol elő.

Ez a könyvem hatékony, a való életből vett párkapcsolati módszereket ismerteti. Az olvasó esetleg nem minden történetben ismer magára. De bizonyára lesznek többen, akik rájönnek majd, hogy a saját szerelmi történetükben van valami, amit hosszú idő óta hasznosítanak: minden történetből ugyanis világosan áramlik majd a szeretet, amely a párkapcsolatot végül is hatékonyra tette.

A történeteket közvetlenül a tanfolyamaimon részt vevő egyes emberektől és pároktól, illetve a nekem címzett levelekből vettem át. Évente több ezer, spontánul megírt, szerelmi történetet tartalmazó levelet kapok. A leveleket írók között akadnak férjek és feleségek, szeretők, vagy szeretőket keresők, olyanok, akiknek a kapcsolatuk összeomlás előtt álltak, de műveim segítségével leküzdötték az akadályokat.

Voltak olvasóim és hallgatóim között olyanok is, akik valóban nagyon szerették egymást, mégis képesek voltak a szerelmük további elmélyítésére – éppen könyveim olvasása, tanfolyamaim elvégzése révén. Akadtak köztük szinglik is, akik egész életükben vágyódtak az igazi szerelemre, de mindaddig nem érték el, amíg meg nem értették és figyelembe nem vették a férfiak és nők közötti különbségeket.

Sokan ezekkel a szavakkal fejezték be levelüket: „Ha úgy gondolja, hogy történetem másoknak segítségére lehet, használja fel tetszése szerint.” Az illetők javaslata gondolkodóba ejtett, mert úgy éreztem, a dologban van valami: ha az ilyesféle történetek a tanfolyamokon való személyes találkozások alkalmával annyira hatékonyak, akkor talán célszerű ezeket összegyűjteni egy könyvbe.

Ennek a gondolatnak a végterméke ez a mű. Az alapötlet ugyanaz, mint a többi könyvemben, kazettáimban és tanfolyamaimban. Itt azonban az igazi élethelyzetek felől közelítem meg a problémákat. Ez lehetővé teszi, hogy felismerjük mások gondjában a sajátunkat. Ez pszichológiailag megfogalmazva azt jelenti, hogy lehetőséget kapunk a másokkal való egyéni *azonosulásra*.

Azonban az igazságokat többféleképpen lehet megközelíteni:

- A szerelemben a problémák léte normális dolog,
- Nincsen abban semmi rossz, ha a párkapcsolatainkban gondok vannak,
- Majdnem mindenkinél előfordulnak problémák, hiszen nem úgy születtünk, hogy tudjuk a kész receptet,
- Még olyan hibákat is meg lehet bocsátani, mint hűtlenség,
- Még az egymást nagyon szerető embereknél is előfordul, hogy a párkapcsolatuk azért nem lesz jó, mert nem veszik figyelembe a férfiak és a nők közti különbségeket,
- Nem veszik figyelembe, hogy a szerelemben esésnek és a megtartásnak kulcsa ezen különbségek felismerésén és elfogadásán alapszik.

Mars és Vénusz szerelmes

Képzeljük el, hogy a férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról jöttek. Egy szép napon – jó régen – a Mars-lakók beültek az űrhajójukba és elutaztak a Vénuszra. Megérkezésük szerelem volt első látásra. A két bolygó lakói vadul egymásba szerettek, összeházasodtak és boldogan éltek – de csak addig, amíg meg nem látogatták a Földet...

Rövid ideig minden rendben volt, de azután a Föld légkörének egyre erősebb lett a hatása. A férfiak és a nők egyaránt „szelektív amnéziába” estek. Ugyanis elfelejtették, hogy különböző bolygóról származnak.

A Mars-lakók anélkül, hogy rájöttek volna, miben különböznek a Vénusz-lakóktól, azt hitték, hogy a Vénusz-lakókkal valami nincs rendben; a Vénusz-lakók azonban a Mars-lakókat vélték megváltoztatandónak. Amikor azonban hozzáláttak, a kezdetben érzett szerelem eltűnt.

Szerencsére azonban az eredendő különbözőség tudata néhányukban megmaradt. Ezek a szerencsések még emlékeztek arra, hogy más bolygóról valók. Ennek tudatában a szerelmük egyre mélyebb lett.

Számos szerelmespár esetében ez az egyetlen dolog – a férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról származnak – határozza meg, hogy a párok között elmélyül-e a szerelem, javul-e köztük a kommunikáció és tartós lesz-e a kapcsolatuk.

Irreális várakozások

Ha tévesen azt hisszük, hogy a férfiak és a nők a gyökereiket illetően azonosak, akkor a velük szemben támasztott elvárásaink hirtelen irreálissá válnak. A nők azt hiszik, hogy ha a férfiak szerelmesek lesznek, ugyanúgy fognak viselkedni, mint a szerelmes nők. Hasonló esetben a férfiak azt hiszik, hogy a nők ugyanúgy fognak viselkedni, mint a szerelmes férfiak. Ha a férfiak és nők nem látják át világosan a helyzetet, különbözőképpen fognak reagálni. Nem csoda tehát, hogy ilyen esetben az érzelmeink csorbát szenvednek és a kapcsolatunk a legnagyobb szerelmünkkel is szakítással végződik.

.....
***Ha tévesen azt hisszük, hogy a férfiak és nők azonosak,
akkor a velük szemben támasztott elvárásaink
hirtelen irreálissá válnak.***
.....

Ha megértjük és észben is tartjuk, hogy a férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról jöttek, új megvilágításban fogjuk látni társunk viselkedését. A nemek közti ősi háborúskodást felváltja a nemek közti egyetértés. A párkapcsolatainkban valami csodálatos dolog következik be. A szívünk megtelik a megbocsátás melegségével és ahhoz is lesz erőnk, hogy megvalósítsuk reményeinket és álmainkat.

A párkapcsolataink hirtelen egészen megváltoznak. Észrevesszük majd, hogy a társunk igyekszik szerető partnerünkké válni és ezért mindent megtesz, amire csak képes. Ez lehetővé teszi, hogy értékelni tudjuk társunk számos szerelmi próbálkozását. A bizonytalankodás, a csalódások köde fokozatosan feloszár és jobban megértjük tevékenységét és reakcióit.

.....
***A nemek közötti háború valójában
a nemek közötti félreértéseken alapul.***
.....

Ha világosan látjuk, hogy társunk igyekszik kimutatni szeretetét, párkapcsolataink megváltoznak. Nem érezzük, hogy megvetnek, hanem azt érezzük, hogy mindig is szerettek és most is szeretnek minket.

A történetek rövid áttekintése

A fentiek figyelembevételével sikerült már nagyon sok párnak visszaszereznie választott párjának a szerelmét. Könyvünkben az ő szívet melengető és cselekvésre ösztönző történeteiket közöljük. Saját szavaikkal mondják el, hogyan értek el sikereket, illetve hogyan tanultak kudarcaikból.

Az egyes fejezetekben közölt történetek mind új és fontos tudnivalókat tartalmaznak. Noha az itt közöltekből jó néhány tanulságot leszűrtem már előző könyveimben, ismételt tanulmányozásuk ráirányítja az olvasó figyelmét a saját érzelmeire és tapasztalataira, és esetleg új módszerekre mutat rá, amelyekkel valamely óhajtott kapcsolat létrehozható.

Meg kell azonban mondanom, hogy nem mindenki fog közvetlenül hasznot húzni könyvemből. Ez az állítás az olvasóimra is érvényes. Nem mindenkire illik az általános leírás, amely a férfiak és nők különbözőségéről adható. A közölt történetek kiválasztásának az volt az alapja, hogy *számos férfira és nőre ráillenek*. Ha valamelyik történetben ráismerünk magunkra vagy társunkra, akkor az jó kiindulási pont egy beszélgetés elindítására a családtagokkal, barátokkal vagy a párunkkal.

A 2. fejezet címe: A férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról jöttek. Az itt közölt történetekben arról lesz szó, hogy a férfiak és nők közötti különbségek alaposabb megértése hogyan segítheti elő a tartós szerelem létrejöttét. Önmagában már az is elegendő ahhoz, hogy valaki ne érezze magát lenézett és értéktelen embernek, ha mindössze annyit tud, hogy a férfiak és a nők különböznek egymástól és hajlandó a különbségek meg-

ismeréséhez szükséges időt a társára fordítani. Ennyi már elég lesz ahhoz, hogy teljesüljenek a kapcsolattal szemben támasztott elvárásai.

A 3. fejezet címe: A férfiak és barlangjaik. Ebben a fejezetben arról lesz szó, hogy ha az asszony megértéssel fogadja a férfi jogos igényét és megengedi, hogy időnként visszahúzódjon a barlangjába, az milyen nagymértékben képes javítani a kapcsolatot. Sok nő megtapasztalta már, hogy a férfi ezáltal kellemebb beszélgetőtársává válhat. Azt is sok nő megtapasztalta már, hogy ha nem ellenzi a barlangba vonulást, akkor a férfi gyakrabban jön ki onnan.

A 4. fejezet címe: Különböző nyelvet használnak. Ez a fejezet azt szemlélteti, mennyire másképpen kommunikálnak a férfiak és nők. Arról is különbözik a véleményük, hogy egyáltalában miért beszélgetnek. A férfiak és nők egyaránt arra használják a nyelvet, hogy felhívják a figyelmet a problémákra és megoldják azokat. A nők azonban arra is használják a nyelvet, hogy rájöjjenek, mire is akarják használni, hogy kibeszéljék magukból az érzelmeiket; de olyankor is használják, amikor nagyobb intimításra vágyódnak. Az itt közölt történetek azt bizonyítják, hogy a kommunikáció igen nagy mértékben javítható, ha a férfiak és nők figyelembe veszik a nemek közötti különbségeket.

Az 5. fejezet címe: Jönnek a Mars-lakók! Ebben a fejezetben olyan történetek szerepelnek, amelyekben a kapcsolat már a szakítás szélére sodródott, de a férfiak és nők közötti különbségekről szerzett új ismeretek nyomán a kapcsolat újra feléledt. Itt arról beszélek, hogy a férfiak és a nők miként dolgozhatnak azon, hogy teljesüljenek mind saját, mind társuk vágyai, noha ezt megelőzően már szinte semmiben sem tudtak egyetértésre jutni.

A 6. fejezet címe: Üdvözet Marstól és Vénusztól. Ebben a fejezetben arról lesz szó, hogy a nők és férfiak hogyan adhatják a másik fél tudtára az irántuk érzett szerelmüket. A módszerek ismerete nélkül szerelmi próbálkozásaink csalódást fognak

okozni. Az itt közölt történeteket természetesen a valós életből vettem.

A 7., utolsó fejezet címe: Mars és Vénusz örökre együtt. Itt a különlegesen bonyolult problémákról lesz szó, amelyek azonban nem egy házasságban mégis előfordulnak: erőszakos viselkedés, kábítószerelés, megcsalás, hűtlenség. Ezek a történetek nemcsak önmagukért fontosak, hanem azért is, mert megmutatják az utat a boldogtalanság felől az erős szerelmi kapcsolatok felé.

Az olvasó könyvünk minden fejezetében megtalálja az utalásokat a nemek különbözőségéből adódó új következtetésekre. Minden egyes történet arra mutat, hogyan lehet leküzdeni az egyébként feltétlenül adódó nehézségeket és konfliktusokat, amelyek végső soron minden párkapcsolatban előfordulnak.